

HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES EVALUADAS

Aprendizaje Socioemocional					
Personal		Comunitario		Ciudadano	
Habilidades intrapersonales	Definición	Habilidades interpersonales	Definición	Habilidades colectivas	Definición
Conciencia de sí mismo(a)	Capacidad de identificar, registrar y conocer los estados internos, emociones, recursos y valores, y cómo estos inciden en la propia conducta.	Conciencia de otros(as)	Capacidad de identificar, registrar y conocer las emociones y la perspectiva de otros(as), reconociendo diferencias y similitudes.	Inclusividad	Capacidad de identificar, respetar y valorar las diferencias y particularidades de cada persona, en su individualidad o como parte de un grupo.
Autorregulación	Capacidad de gestionar la expresión de los propios estados internos, emociones, recursos y valores, en diferentes situaciones y contextos, de manera respetuosa.	Empatía	Capacidad de comprender las emociones y los sentimientos de otros(as), actuando de manera complementaria con la experiencia de las demás personas.	Prosocialidad	Capacidad de comprender los valores en que se basa una convivencia ciudadana de respeto, solidaridad y buen trato, y actuar de manera coherente.
Toma responsable de decisiones	Capacidad de tomar decisiones basándose en una reflexión organizada y coherente con un sistema de creencias.	Colaboración y comunicación	Capacidad de realizar acciones con y a favor de las otras personas, y de escuchar y expresarse de manera asertiva en un lenguaje verbal y no verbal.	Compromiso democrático	Capacidad de participar activamente en acuerdos para la convivencia y el funcionamiento colectivo, considerando los derechos de todos y todas, y actuar de manera respetuosa y responsable con dichos acuerdos.